

50 Jahre

TAEKWON-DO

Club

Mannheim e.V. 태권도

## Jubiläums Lehrgang 2017

<b>Wann</b>	Samstag, den 24. Juni 2017 9:30 – 17:00 Uhr / Einlass 8:30 Uhr
<b>Wo</b>	Geschwister – Scholl – Schule Sporthalle Vogelstang Pommernstraße 104 68309 Mannheim
<b>Kosten</b>	Schüler (ab 15 Jahren), Studenten, Azubis      20 € Erwachsene      25 €
<b>Anmeldung</b>	Bitte sendet eure Anmeldung bis 17. Juni 2017 (Anmeldeschluss) an <a href="mailto:Lehrgang@taekwondo-club-mannheim.de">Lehrgang@taekwondo-club-mannheim.de</a> . Nutzt hierfür das Anmeldeformular. Überweisungsinformationen kommen mit der BestätigungseMail.
<b>Ansprechpartner</b>	Bei Fragen wendet euch an Thomas Wernet unter 0179 / 2080508
<b>Referenten</b>	
<b>Achim Hanke</b>	8. Dan Ju-Jutsu; 5. Dan Judo; Trainer A Lizenz; ehemaliger Bundestrainer DUO
<b>Michael Bußmann</b>	7. Dan TKD; Trainer A Lizenz; Mitglied Nationalmannschaft Technik; Landestrainer Technik der BTU; 2-facher Weltmeister Poomsae und viele weitere internationale Titel
<b>Michael Scherer</b>	7. Dan TKD; Trainer A Lizenz; TUBW Lehrteam
<b>Jin Kwak</b>	7. Dan TKD; Trainer A Lizenz; TUBW Lehrteam
<b>Thomas Wernet</b>	6. Dan TKD / 4. Dan JJ; Trainer A Lizenz; TUBW Lehrteam

**Wichtig** Nach Absprache mit der TUBW wird dieser Lehrgang zur Trainer C und B Ausbildung sowie Trainer C und B Verlängerung angerechnet.

**Mitzubringen** Pratze, Kampfausrüstung, Messer & Stock

**Verpflegung** Essen und Getränke sind gegen einen kleinen Kostenbeitrag vor Ort zu erhalten.

Uhrzeit		Halle A	Halle B	Halle C
8:30	9:30	<b>Einlass</b>		
9:30	10:00	<b>Begrüßung / Gemeinsames Aufwärmen</b> Thomas Wernet / Jin Kwak		
10:00	11:25	<b>Poomsae</b> 5 – 7 Michael Bußmann	<b>Wettkampf</b> Pratze Jin Kwak	<b>SV</b> Messer / Stock Achim Hanke
11:35	13:00	<b>Poomsae</b> 8 – 10 Michael Bußmann	<b>Akrobatik</b> Jin Kwak	<b>Ilbo Taeryon</b> Basics Michael Scherer
13:00	14:00	Pause		
14:00	15:25	<b>Ilbo Taeryon</b> Fortgeschritten Michael Scherer	<b>Bruchtest</b> Thomas Wernet	<b>SV</b> Übergang Stand Boden Achim Hanke
15:35	17:00	<b>Poomsae</b> 11 – 13 Michael Bußmann	<b>Wettkampf</b> Weste Jin Kwak	<b>SV</b> Verteidigung aus der Bodenlage Achim Hanke

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit ihren Trainingsplan selbst zu gestalten!

# Anmeldeformular Jubiläumslehrgang 2017



#	Vorname	Nachname	Geburtsdatum	Verein
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				