

50 Jahre

TAEKWON-DO

Club

Mannheim e.V. 태권도

Jubiläums Lehrgang 2017

- Wann** Samstag, den 24. Juni 2017
9:30 – 17:00 Uhr / Einlass 8:30 Uhr
- Wo** Geschwister – Scholl – Schule
Sporthalle Vogelstang
Pommernstraße 104
68309 Mannheim
- Kosten** Schüler (ab 15 Jahren), Studenten, Azubis 20 €
Erwachsene 25 €
- Anmeldung** Bitte sendet eure Anmeldung bis 17. Juni 2017
(Anmeldeschluss) an Lehrgang@taekwondo-club-mannheim.de. Nutzt hierfür das Anmeldeformular.
Überweisungsinformationen kommen mit der BestätigungseMail.
- Ansprechpartner** Bei Fragen wendet euch an Thomas Wernet unter
0179 / 2080508
- Referenten**
- Achim Hanke** 8. Dan Ju-Jutsu; 5. Dan Judo; Trainer A Lizenz; ehemaliger Bundestrainer DUO
- Michael Bußmann** 7. Dan TKD; Trainer A Lizenz; Mitglied Nationalmannschaft Technik; Landestrainer Technik der BTU; 2-facher Weltmeister Poomsae und viele weitere internationale Titel
- Michael Scherer** 7. Dan TKD; Trainer A Lizenz; TUBW Lehrteam
- Jin Kwak** 7. Dan TKD; Trainer A Lizenz; TUBW Lehrteam
- Thomas Wernet** 6. Dan TKD / 4. Dan JJ; Trainer A Lizenz; TUBW Lehrteam

Wichtig Nach Absprache mit der TUBW wird dieser Lehrgang zur Trainer C und B Ausbildung sowie Trainer C und B Verlängerung angerechnet.

Mitzubringen Pratze, Kampfausrüstung, Messer & Stock

Verpflegung Essen und Getränke sind gegen einen kleinen Kostenbeitrag vor Ort zu erhalten.

Uhrzeit		Halle A	Halle B	Halle C
8:30	9:30	Einlass		
9:30	10:00	Begrüßung / Gemeinsames Aufwärmen Thomas Wernet / Jin Kwak		
10:00	11:25	Poomsae 5 – 7 Michael Bußmann	Wettkampf Pratze Jin Kwak	SV Messer / Stock Achim Hanke
11:35	13:00	Poomsae 8 – 10 Michael Bußmann	Akrobatik Jin Kwak	Ilbo Taeryon Basics Michael Scherer
13:00	14:00	Pause		
14:00	15:25	Ilbo Taeryon Fortgeschritten Michael Scherer	Bruchtest Thomas Wernet	SV Übergang Stand Boden Achim Hanke
15:35	17:00	Poomsae 11 – 13 Michael Bußmann	Wettkampf Weste Jin Kwak	SV Verteidigung aus der Bodenlage Achim Hanke

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit ihren Trainingsplan selbst zu gestalten!

Anmeldeformular Jubiläumslehrgang 2017



#	Vorname	Nachname	Geburtsdatum	Verein
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				